PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-09-07	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecutar movimientos y elementos coordinativos específicos del fútbol, teniendo en cuenta las necesidades físicas por posición y roles a desempeñar en el campo de fútbol.

COGNITIVA :
Identificar los momentos del fútbol, a través de la toma de decisión y la solución de problemas que se dan en el Juego.

PSICOSOCIAL :
“YO EXIJO RESPETO. Un camino por el libre desarrollo de la personalidad”

LUDICA :
Reconocer la importancia de las reglas y normas del centro de interés, para el desarrollo de las actividades recreativas con mis compañeros.

TEMA :
Ejecuta acciones de juego con amplitud del movimiento.

SUBTEMAS :
identifico movimientos de desmarque en velocidad y las zonas menos congestionadas.

IMPLEMENTACION :
BALONES PLATILLOS CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Balón mano; grupos de igual cantidad de jugadores, se realiza un mini partido en las 3 porterias, con la modalidad de balón mano, donde no esta permitido agarrar ni halar, ni correr con el balón, solo se permiten realizar pases con las manos y anotar gol en la portería con la mano Tiempos de 3 minutos con cambio de porterías en las 3 canchas VARIANTE: Solo se puede anotar gol en portería con la cabeza

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
FASE TÉCNICO COMBINATIVO Por tríos, se ubican tres compañeros en 3 conos diferentes en forma de triángulo; el que está en el medio va realizar pase a uno de los compañeros que le va devolver con trol orientado, luego el otro compañero recibe el pase y realiza la misma acción, cuando finaliza la misma acción de los dos compañeros, ambos realizan 3 sentadillas y cambian de cono y vuelve a empezar la acción. 2 minutos cada uno en cada lado del triángulo con 30 segundos de recuperación VARIANTE: El compañero que está en el medio del triángulo lanza el balón cuchareado con las manos al compañero de uno de las puntas, controla con planta o borde interno, y lo devuelve por abajo, realiza una flexión de brazos, luego el compañero del otro extremo realiza la misma acción y cambian de punta en sprint intercambiando posición. 2 minutos cada uno en cada lado del triángulo con 30 segundos de recuperación Ejercicio de progresión; Juego intersectorial 3.MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN ZONA 2 VS 3,, Anotar gol en porterias pequeñas dispuestas a los lados. EQUIPOS ROTATIVOS CADA 5 MINS- PARTIDOS 7VS 7 ZONAS 40 X 40 mt MINI PARTIDOS; 6 vs 6, juego libre, con rotación de equipos cada dos goles o por tiempo

TIEMPO
55

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia de trabajar de las superficies de contacto en el desarrollo estrategico individual

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-09-07	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023388437	JAVIER SAMUEL HERRERA	Asistio
1023386770	EDISSON MATTIAS RUBIANO	Asistio
1014865801	JUAN ESTIBEN RODRIGUEZ	Asistio
1025546142	JUAN FELIPE SERRANO	No asistio
1141320956	LUIS HERNANDO BELTRAN	No asistio
1141325488	JUAN DAVID RETAVIZCA	No asistio
1033105822	EDDY SANTIAGO SANCHEZ	Asistio
32894662	SAMUEL JESUS FUENTES	Asistio
1141324180	SERGIO ALEJANDRO BELTRAN	No asistio
1070465859	JHOAN SEBASTIAN BAQUERO	No asistio
1014873800	JUAN SEBASTIAN GONZALEZ	No asistio
1013135980	VALERY ALEJANDRA GARCIA	Asistio
1025539974	JUAN ESTEBAN DIAZ	Asistio
1030605224	ANDRES FELIPE VASQUEZ	Asistio
1030564426	EMANUEL CAMARGO	Asistio
1028889359	KEVIN SANTIAGO ZAMABRANO	Asistio
1021679763	JIRETH VALENTINA ARAGON	Asistio
1025541124	YENNY NATALY QUIROGA	Asistio
1028890665	ANDRES CAMILO GARZON	No asistio
1023385138	NICOLAS DANIEL HOYOS	Asistio
1016046662	HELEN MARIANA REINA	No asistio
1141328265	ERIK SANTIAGO REMOLINA	Asistio
1073688132	MARIO ROBERTO GARCIA	Asistio
1188213168	OSCAR GABRIEL HUERTAS	No asistio
1028870647	JERONIMO PEÑA	Asistio
1028489095	EDWARD SANTIAGO BASTIDAS	Asistio